

人間の探究Ⅳ — 心理学と仏教から —

私たちは、人生を複雑すぎるようを感じることがあります。それは、私たち人間が自分自身についてよく知らないからなのかもしれません。そこで本講座では、前半は仏教の観点から、後半は心理学という観点から、「人間」という存在を探求してみたいと思います。

仏教は私たちの人生を照らしてくれる思想の一つです。ミャンマーにおける仏教を中心に学び、仏教の観点から自分自身の人生について問い合わせてみましょう。また心理学者は、「心」の様々な領域について科学的に研究しています。本講座では物覚えや学習、そして少年犯罪に注目し、人間の心について考えていこうと思います。受講者の方も、人の心の不思議さに触れることが出来るでしょう。

「人間の探求」という講座は本年度で4回目となります。内容は毎年異なります。初めての方も以前に参加された方も、一緒に人間を探求してみましょう。

【第1回】9月16日火「ミャンマーの人々の暮らしと仏教」

講師.. 東方学院講師 平木光二

【第2回】9月25日木「ミャンマーの瞑想」

講師.. 青森公立大学教授 羽矢辰夫

【第3回】11月6日木「物覚えと学びの心理学」

講師.. 青森公立大学准教授 鈴木郁生

【第4回】11月14日金「少年犯罪は増えている? 思い込みからの脱却」

講師.. 近畿大学講師 中川知宏

受講料
無 料

いずれの回も

[時間] 18時30分～20時15分 [場所] アウガ5階 青森市男女共同参画プラザ研修室
[対象] 一般 [定員] 各回50名程度(申し込み順)

申込方法 開催日前日(必着)までに受講を希望する演題名・開催日と、住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・連絡先の電話番号を明記し、郵送、FAXまたはE-mailでお申し込みください。

青森公立大学地域研究センター公開講座係

[郵送先]〒030-0196 青森市大字合子沢字山崎153番地4

[FAX送信先]017-764-1564

[E-mailアドレス]kouza@bb.nebuta.ac.jp



※おおもり県民
力アップ単位認
定講座。各2単
位(計4回)

[主催] 青森公立大学 [URL] <http://www.nebuta.ac.jp/>

[TEL] 017-764-1561 (受付時間: 8:30～16:30) • 017-718-7025 (受付時間: 16:30～21:00)

[後援] 青森商工会議所 [URL] <http://www.acci.or.jp/>

人間の探究Ⅳ — 心理学と仏教から —

[第1回] 9月16日火 「ミャンマーの人々の暮らしと仏教」

講師：東方学院講師 平木光二

近年、急速に民主化が進み、目覚ましい経済発展を遂げるミャンマー。しかしながら、敬虔な仏教徒であるミャンマーの人々の多くは、いたずらに物質的な富を追い求めるとはせず、仏の教えに従ってこころ穏やかに生きることに人生の価値を置いているように見えます。人々の暮らしのなかに、仏教が活きているのです。この講座では、ミャンマーに根づいている仏教について、何気ない日常の様子を写したスライドを通して紹介します。

[第2回] 9月25日木 「ミャンマーの瞑想」

講師：青森公立大学教授 羽矢辰夫

上座仏教を信奉する東南アジア諸国の中で、最も瞑想に熱心な国はミャンマーです。昔から「ミャンマーは瞑想に優れ、タイは戒律に優れ、スリランカはアビダルマに優れている」と称えられてきました。「他の国にミャンマーの瞑想センターはあっても、ミャンマーには他の国の瞑想センターは存在しない」といわれるほどです。この講座では、ミャンマーで行なわれている瞑想について、実際に体験していただきながら紹介します。

[第3回] 11月6日木 「物覚えと学びの心理学」

講師：青森公立大学准教授 鈴木郁生

何かを覚えようとしても、なかなか覚えられない事はありませんか？また、覚えたはずのことをなかなか思い出せない事はありませんか？記憶は自分の思い通りにはならないものです。それでも自分の記憶の仕組みについて知れば、効率的に物事を学ぶことが出来るようになるかもしれません。そこで、本講座では、人間の記憶と学習について心理学の観点から探究しようと思います。物覚えと学びに関する研究を通して、人間への理解を深めていきましょう。

[第4回] 11月14日金 「少年犯罪は増えている？ 思い込みからの脱却」

講師：近畿大学講師 中川知宏

マスメディアでは犯罪を語る際に「心の闇」のようなインパクトのある表現を用いることがあります。こうした表現は往々にして私たちの犯罪に関する認識に影響を与えますが、それは時に私たちに誤った認識をもたらします。本講座では、特に少年犯罪に焦点を当て、その現状を犯罪白書に基づいて見ていくと思います。さらに、私たちの犯罪認識にマスメディアがどのような影響を及ぼしているのかということについて、心理学的な視点から説明をしたいと思います。

いずれの回も [時間] 18時30分～20時15分 [場所] アウガ5階 青森市男女共同参画プラザ研修室
[対象] 一般 [定員] 各回50名程度(申し込み順)