

2025年度 青森公立大学 就職イベント一覧

更新日:2025年9月2日

No	ガイダンス名	実施日	時間	会場	定員	対象	講師	概要
1	保護者と新入生のための就職ガイダンス	4/3(※)	11:00-11:30	講堂	600名	保護者と新入生	大森委員長 入試・就職T	新入生とその保護者を対象とし、「本学の就職状況の紹介」、「学生生活を通してキャリア形成をどう捉え、就職活動に繋げていくか」、「4年間という期間で何をすべきか？」に関するガイダンスを行い、就職活動に関する意識を醸成する。
2	就職活動スタートアップ講座 (兼 就職情報サイト登録会)	4/10(※)	16:20-17:50	544教室	150名	全学生	入試・就職T ㈱マイナビ ㈱キャリアタス ㈱リクルート	全学生を対象に本学の就職支援についての概要(年間の就職イベントや各種講座・“キャリアステーション”の紹介など)について説明します。その後、各就職イベントやガイダンスを担当する就職情報会社の担当者による自己紹介、希望者を対象とした就職情報サイトへの登録会を行います。
3	インターンシップ&キャリアガイダンス	4/17(※)	16:20-17:50	544教室	150名	全学生	㈱マイナビ	インターンシップ&キャリアの参加に向けて、就職活動準備の基礎だけでなく情報収集の具体的な方法やインターンシップ&キャリアの選考対策などワークを組み込みながら実施します。 また、大学事務局からインターンシップ等に参加するにあたって必須となるインターンシップ保険加入手続きについて説明します。 【特に3年生推奨 インターンシップ&キャリアに参加を検討する学生は参加してください】
4	業界・企業・職種研究講座	4/24(※)	16:20-17:50	544教室	150名	全学生	㈱キャリアタス	就職活動対策だけでなく、社会へ出るにあたって自身の視野を広げるために、業界・企業・職種について幅広く研究する方法を紹介します。自分自身がどんな業種・業界に関心があるのかを発見するきっかけにしてください。
5	第1回キャリア形成講座	5/10(土)	9:00-12:00 (予定)	講堂	-	1年生	大森委員長 本学卒業生 ㈱マイナビ ㈱リクルート ㈱キャリアタス	「キャリアプランを考える」というテーマで、卒業後の進路や自身のキャリアを検討するために、今からできること、これからの学生生活で力を注ぐべきことについてお伝えします。また、社会で活躍する本学卒業生をお招きして講演を行います。
6	自己分析講座	5/15(※)	16:20-17:50	544教室	150名	全学生	㈱リクルート	“自己分析”は履歴書・ES作成、面接対策、自己PR等、就職活動を進めるうえで最も重要な基礎となります。本講座では自己分析を進めるための関連ツールを活用しながら効率的な自己分析の仕方について紹介します。
7	キャリアステーションを活用した「青森公立大生の就活」講座	5/29(※)	16:20-17:50	544教室	150名	全学生	㈱キャリアタス	本学専用の就職支援サイト「キャリアステーション」を利用して「できること」や「お得な使い方」について解説し、青森公立大生ならではの就活の進め方をレクチャーします。 キャリアタスUCを活用した就職活動は低学年のうちに修得し活用する3年生に備えてください。
8	【インターンシップ選考対策】 履歴書・ES作成対策講座	6/12(※)	16:20-17:50	544教室	150名	全学生	㈱マイナビ	就職活動において必ず作成しなければならない履歴書・ESについて、作成のポイントを説明します。 また、近年はインターンシップ&キャリアの重要性が押し、参加に対する選考も活発化しています。自己理解の重要性を認識し、夏から本格化する応募・選考に向けて備えましょう。
9	インターンシップ「マナー」講座	6/26(※)	16:20-17:50	544教室	150名	全学生	㈱マイナビ	「ビジネスマナーに大切な心得」、「第一印象をあげるには」、等これからインターンシップや説明会等で社会人と接する機会が多くなる学生に向けた講座です。挨拶や身だしなみ、電話・メールでのマナーを学修し、「一歩先」の対応を身につけましょう。
10	「就活ハンドブック」・「キャリアステーション」の使い方講座	7/10(※)	16:20-17:50	544教室	150名	3年生	㈱キャリアタス	学部3年生を対象に、所属ゼミを通じて配付する“就活ハンドブック”の有効活用法について説明します。また本学独自の就職情報ツール“キャリアステーション”について他の就職情報サイトとの違いを詳しく解説します。 【ハンドブック配布対象:3年生は可能な限り参加してください】
11	県内企業バスツアー事前学習会	7/17(※)	16:20-17:50	講堂	300名	全学生	入試・就職T	10月開催予定の“県内企業バスツアー”の概要と申込方法について概要を説明します。また、県内企業バスツアーの目的、参加企業団体ごとに見るべきポイントや本学卒業生の動向を踏まえながら説明を行います。 【ツアー参加を検討する学生はぜひ参加してください】
12	第2回キャリア形成講座	9/22(月)	13:00-14:20	講堂	-	全学生	大森委員長 入試・就職T ㈱マイナビ 本学卒業生	秋学期の学生生活の過ごし方、秋学期の就職イベントについて説明を行います。その後、㈱マイナビによる就職活動の準備をこれから始める方、秋学期からリスタートをする方に向けたガイダンスを実施します。
13	※参加決定者対象※ 県内企業バスツアー事前説明会	9/25(※)	16:20-17:50	545教室 【変更になりました】	-	県内企業バスツアー参加者	入試・就職T	県内企業バスツアーに参加する学生は必須の説明会です。参加時の注意事項や各コースごとの集合時間等について説明を行います。なお、下記の通り各コースによってガイダンスの開催日が異なりますのでご注意ください。 ・9/25(木)…… 前半コース(Aコース以降)に参加する学生 ・10/2(木)…… 後半コース(Gコース以降)に参加する学生
14	県内企業バスツアー	各コースにより異なる			各コース 25名 (予定)	全学生 ※抽選時は 高学年優先	青森県内に事業所を置く各企業団体	青森県内に事業所を置く企業団体の協力のもと、学生が多くの業界や職種を広く知り、今後の就職活動の幅を広げることが目的に実施します。実際に職場の雰囲気や自分の目や足で知る貴重な機会です。企業団体や業界を直接知ることのできる機会になりますので、ご自身の出身地に関わらず積極的に参加してください。
15	他業種人事担当者によるパネルディスカッション	11/6(※)	16:20-17:50	交流ホール	300名	全学生	㈱キャリアタス	本学学生がエントリーする可能性の高い企業の人事担当者を大学お招きし、パネルディスカッションを行います。特に他業種の担当間でディスカッションいただき、学生の皆さんへのこれらの就職活動の幅を広げてもらうことを目的としています。
16	社会で活躍する本学卒業生との懇談会(1)	11/13(※)	16:20-17:50	交流ホール	30名	全学生	本学卒業生 (各回3名)	社会で活躍する本学卒業生を大学にお招きして、社会へ出るために今やるべきこと、就職活動の進め方、大学で学んだことを中心に体験談を語り頂きます。また、参加者個々の悩み事をその場で解決できるよう懇談会形式で実施しますので、先輩だからこそ教えてくれる話に興味のある方は積極的に参加してください。 ※各回ともに定員を設ける予定です。
17	社会で活躍する本学卒業生との懇談会(2)	11/20(※)	16:20-17:50	交流ホール	30名			
18	履歴書・ES作成・面接試験対策講座	12/4(※)	14:40-16:10 16:20-17:50	423教室 544教室	50名	全学生	就職専門員 入試・就職T	キャリアセンター職員から履歴書やエントリーシート作成のコツ、面接試験における入退室や、社会で活躍するために身に付けるべき礼儀作法について説明します。
19	【1・2年生向け】 就活準備 コミュニケーション力+プレゼンテーション力養成講座	12/10(※)	16:20-17:50	545教室	300名	1・2年生	㈱マイナビ	1・2年生を対象に、社会人基礎力「チームで働く力」を意識したグループワークで、多くの人とのかかわりや増やしていくことの大切さや、相手にきちんと「伝わる」プレゼンテーションを行うためのポイントを解説します。
20	筆記試験対策講座	12/18(※)	16:20-17:50	545教室	300名	全学生	㈱リクルート	7割以上の企業が、採用選考で取り入れている適性検査(SPI3、五手箱など)。避けては通れない適性検査・筆記試験の効果的な獲得点数の上げ方を伝授します。
21	就職活動対策総まとめ講座	1/8(※)	16:20-17:50	545教室	300名	全学生	㈱マイナビ	約1年にわたって実施した各講座や就職イベントの中でも特にポイントとなる部分の確認を行い、目前に迫った就職活動に向けての総まとめを行います。
22	キャリアセンター就職専門員によるグループディスカッション実践講座	1/22(※)	16:20-17:20	405教室	18名	3年生	就職専門員	キャリアセンター常駐の就職専門員を講師として、グループディスカッションの実践練習を行います。本ガイダンスは少人数制で実施することから、定員は18名とします。
23	合同企業説明会のまわり方講座	2/9(月)	13:00-14:00	545教室	300名	全学生	大森委員長 入試・就職T ㈱マイナビ	午前中は、合同企業説明会での企業ブースの効率的な回り方や参加することのメリットについてガイダンスを行います。具体的なブース訪問方法やマナー、留意点などを学び、午後からは青森県内に事業所を置く企業約20社による合同企業セミナーを開催します。
24	流通団体連絡協議会合同企業セミナー		14:15-17:00	交流ホール	設けなし	全学年	青森県内に事業所を置く企業約20社	
25	合同企業等説明会	3/3(※) 3/4(※)	9:40-16:30	体育館	設けなし	全学生	各企業団体	本学学生の採用実績のある企業や求人票を提供する団体に参加します。就職だけでなく、将来の進路選択の幅を広げる機会となります。全学年の学生が参加することができます。参加をお待ちしています。

※開催日時や会場、内容は変更になることがあります。

※参加希望の学生は“キャリアステーションのガイダンス参加”から申し込みしてください。

※各ガイダンスで配布資料に余りが出た場合はガイダンス終了後、キャリアセンターにて配布します。